

Sai dire chi sei?

Ti esprimi in libertà con gli
altri o temi i loro giudizi?

1 Sei dal preside. Lui ti invita
a sedere sulla sedia, tu:

- a** Cerchi una posizione originale, purché sia comoda.
- b** Ti stravacchi, occupando tutto il sedile.
- c** Ti siedi sul bordo della sedia.

3 Sul bus, una persona
che non conosci ti guarda:

- a** La osservi anche tu.
- b** Fai finta di nulla, guardi il cellulare e la eviti.
- c** Rispondi con un sorriso.

2 Sei per strada, vedi qualcuno
in difficoltà:

- a** Ti allontani in fretta.
- b** Vorresti interessarti di lei ma non sai cosa fare.
- c** Ti avvicini e chiedi cosa puoi fare.

4 Sei in vacanza, passeggi
per la vie di una città,
cosa guardi?

- a** Le vetrine dei negozi.
- b** Le case, i monumenti, tutto.
- c** Specialmente le persone.

5**Sei con una persona antipatica a pelle:**

- a** La imiti nei gesti o nella voce.
- b** Ti sforzi di starle distante.
- c** Eviti di guardarla.

7**A una festa, devi sederti ad un tavolo:**

- a** Ti siedi accanto a una persona simpatica.
- b** Cerchi un posto poco visibile.
- c** Occupi il posto del capotavola.

6**Sei in piscina. Pensi di essere solo, ma uno nuovo si avvicina:**

- a** Ti tuffi.
- b** Lo guardi per dirgli: che vuoi?
- c** Rimani al tuo posto e lo ignori.

8**Incontri una persona nuova. Ti offre la mano. Come gliela stringi?**

- a** Fortemente.
- b** Metti la tua delicatamente nella sua.
- c** Se puoi, eviti di stringerla.

PROFILI

Calcola i tuoi punti in base alla tabella qui riportata. Se il totale dei punti è fra 8 e 11 somigli alla **Brace**; se è fra 12 e 18 sei simile al **Fuoco**; se hai ottenuto più di 19 punti allora sei come un **Vulcano**.

	1	2	3	4	5	6	7	8
A	3	2	1	1	3	2	1	3
B	2	1	2	2	1	3	3	2
C	1	3	3	3	2	1	2	1

Brace



Non è difficile credere che dentro tu sia un vulcano di sentimenti ed emozioni. Peccato che tu non riesca ad esprimerli, quasi avessi paura di non avere nulla da dire o perché intimorito dal giudizio altrui. Per questo ti conoscono davvero bene solamente le persone che ti sono molto vicine. Ma proprio molto vicine: oltre al tuo gatto, forse il tuo criceto e un amico. Ma non di più.

I tuoi gesti dicono che sei una persona prudente, riflessiva, attenta, ma non sempre hai fiducia negli altri e tendi ad essere un po' pessimista. Non devi avere paura, il mondo è bello. Sii rilassato, sforzati di sorridere agli altri e di manifestare senza problemi i tuoi sentimenti.

Fuoco

Ti riveli per quel che sei con facilità. Almeno così pare. In realtà alterni momenti in cui è possibile che i gesti del tuo corpo tradiscano i tuoi sentimenti nelle situazioni più impreviste, drammatiche o avvincenti che ti trovi a vivere. Questo potrebbe crearti qualche disagio, ma non te ne preoccupi perché sai poi come gestire le situazioni e le persone. Così come ci sono momenti in cui, o per timore, o per saggiare l'ambiente in cui ti trovi, preferisci startene sulle tue, senza scoprirti troppo. Sai che non puoi manifestare subito la tua emotività. In genere però appari come una persona equilibrata: mai scortese o indelicata nel comportamento, sempre rispettosa degli altri e disponibile.



Vulcano



Come tutti gli espansivi, dai più importanza alle parole. Il corpo è per te un modo per esprimersi e lo usi secondo gli atteggiamenti più disparati, purché siano accettati dagli altri. Questo per te è molto importante. Non potresti vivere senza la loro approvazione. E questo potrebbe essere un limite perché farebbe dipendere la tua realizzazione dall'opinione altrui. Vivi in modo profondo le tue emozioni e le esprimi senza pensarci su troppo. Vi sono momenti però in cui rischi di non mantenere il controllo. I sentimenti prevalgono sulla razionalità. Questo ti può aiutare a farti sentire accanto agli altri. Ma devi imparare a gestire questa tua irruenza comunicativa. Talvolta può rivelarsi eccessiva per qualcuno.